

世界トップレベルの栄養学を学ぶ

オーストラリア栄養学

ホームステイと英語研修



旅行期間:2026年2月10日(火)~22日(日)13日間

= ゴールドコースト／ブリスベン =



旅行企画:NPO法人海外文化センター

旅行実施:ベストワールド株式会社

観光庁長官登録旅行業第145号・日本旅行業協会正会員

〒101-0047 東京都千代田区内神田1-7-4

電話 03-3295-4111 FAX 03-3295-4118

オーストラリア栄養学・ホームステイ英語研修について

毎回、学生、現役管理栄養士の方など多くのご参加を頂いておりますが、2026年もトップ水準にあるオーストラリアの栄養学を学び、ホームステイの体験も行える研修旅行をご案内させていただきます。

グリフィス大学の栄養学部との交流を始め、現地プロラグビーチームにて栄養指導を担当しているスポーツ栄養士や給食配給会社の訪問を通して日本との比較、食育や最先端の技術・取り組みを研修します。また、栄養学の分野においてはアフターコロナの中でどのように変化、適応していったのかなどのお話を伺うまたと無い機会を設定しました。

魅力あふれる夏のオーストラリアにて、栄養学研修へのご参加を是非お待ちしております。



クイーンズランド州
州都ブリスベン

正式国名	オーストラリア連邦 Commonwealth of Australia
面積	約 768 万 2300km ² (日本の約 21 倍)
人口	約 2358 万人
首都	キャンベラ Canberra
通貨 レート	1 オーストラリアドル = 100 セント = 約 95 円 (2025 年 2 月現在)
気候	季節が日本と逆のゴールドコーストの 2 月初旬の平均最高気温は 29℃、平均最低気温は 21℃ 弱という事で、日本のような寒さにはならず、晴れている日であれば日中は半袖で過ごせるほどです。ただし、朝晩は日中との寒暖差から冷え込み、肌寒さを感じますので、服装には注意が必要です。

◆オーストラリアの栄養士 (Dietitian) 及びスポーツ栄養士

今、オーストラリアでは、この栄養士(Dietitian)を目指す留学生が増えています。これはオーストラリアの栄養士需要が増えているほか、スポーツコーチングの分野を目指す方達の間でも、Dietitian(Sports)や、Sports Science として、栄養士資格が注目されているためです。オーストラリアでは、管理栄養士のレベルは日本と変わらず、仕事の内容もほぼ同じにもかかわらず管理栄養士の地位は医師と同等です。また、オーストラリアの栄養士は、栄養に関する高い知識を持ち、人間が生活する上で欠かせない、栄養管理をサポートするのが主な仕事です。



◎具体的仕事内容としては、以下が挙げられます。

傷病者に対する療養のため必要な栄養の指導、傷病者の身体の状態、栄養状態等に応じた高度な栄養知識の提供、傷病者の健康回復のための栄養の指導、施設利用の状況に応じた、特別な配慮を必要とする給食管理、これらの施設に対する、栄養改善上必要な指導 等

英語研修及びホームステイについて

日程表に記載の通り、別紙にて案内している「オーストラリア栄養学研修7日間」とは日本出発～最初の3日間は同一行動のホテル泊となります。栄養学研修終了後にブリスベン市内の語学学校へ移動して、ホストファミリーと合流、週末を各家庭で過ごして頂きます。

ブリスベンにはオーストラリアで三番目に人口の多い都市です。沖縄と同じような緯度に位置するため、年間を通して温暖です。また、街中はイギリスのような建造物が残り、語学学校や専門学校が多い活気のある学園都市としても有名です。



研修のポイント

◆栄養学研修＋英語研修付き◆現地の生活を実際に体験！ホームステイ泊◆午後は観光及びアクティビティが可能

クラスの編成は 15 名程度です。小人数クラスなので、個々の英語力に応じた指導を行っています。講師陣は大海外の学校で教鞭をとった経験がある豊かな学歴と資格を持った先生方です。最新の英語教育法で、各個人の能力に合わせた最高水準の授業を行います。

日程表 オーストラリア栄養学・ホームステイ英語研修 13日間

月 日	曜	発 着 地	時 間	摘 要	食
2026年 2月10日 ①	火	成田空港集合 成 田 空 港 発	18:00 20:50	成田空港第3ターミナルへ各自集合 出国手続き終了後、JQ10 便にて一路、ブリスベンへ向け出発。 【機中泊】	— 機
2月11日 ②	水	ブリスベン着 (ブリスベン)	06:45 午 前 午 後 夕 刻	入国手続き後、専用バスにて移動 到着後、専用車にてマウントクーサ展望台に立ち寄り、サウスバンクにて「BRISBANE」オブジェ前で撮影など ◎オーガニック専門スーパーマーケット訪問(予定) —「食と健康」への関心が高まる豪州で人気のスーパーへ— Naturopaths(自然療法士)や健康志向の高い人々が増えているオーストラリアで有機食材、栄養サプリ等の販売店舗を見学します。 ◎プロラグビーチームの栄養指導の現場訪問(予定) —スポーツ管理栄養士による豪州の栄養指導や考え方について— 現役のスポーツ栄養士とのミーティング、実際の調理施設を訪問して働く現場の見学も行うまたと無い機会です。 ホテルへチェックイン 【ゴールドコースト泊】	— —
2月12日 ③	木	ゴールドコースト発 (ブリスベン) ゴールドコースト着	午 前 午 後	◎グリフィス大学・栄養学科訪問(予定) —スポーツ栄養学からIT 関連まで幅広い分野に人材を輩出する名門大学— *キャンパスツアー*栄養学レクチャー*大学の実習室にて調理実習体験 専用バスにてゴールドコーストへ 着後、自由研修 【ゴールドコースト泊】	朝 — —
2月13日 ④	金	ゴールドコースト発 (ブリスベン) ブリスベン市内	午 前 午 後 夕 刻	◎給食会社の調理場「Mitchelton Meals」訪問(予定) —実際に現場で働く栄養士及び調理士にお話を伺います— 高齢者及び食事制限のある在宅ケアの方々への食事デリバリーサービスを提供する給食会社を訪問、献立、宗教の違い、多人種への食事提供現場を見学します。 終了後、7日間コース参加者と分かれブリスベン市内の語学学校へ移動 オリエンテーション後、各自ホストファミリーと合流 【ホームステイ】	朝 — 夕
2月14日 ⑤	土	□各自ホームステイ先で過ごします。			朝 昼 夕 【ホームステイ】
2月15日 ⑥	日	□各自ホームステイ先で過ごします。 ブリスベンの中心サウスバンクエリアを散策するのもおすすめです。有名アートギャラリー、世界レベルの博物館、活気に満ちたストリートアート、壮大な劇場などが無料で鑑賞できる環境があります。 【ホームステイ】			朝 昼 夕
2月16日 ⑦	月	◎午 前 TAFE と呼ばれる州立の職業訓練校のキャンパス内にてネイティブ講師と英語研修を行います。			◎午後 ※授業終了後は原則自由研修となります。 【ホームステイ】
2月17日 ⑧	火	英語研修(特別英語クラス) Classe1 09:00-10:30 Classe2 11:00-12:30 ※平日午前に合計3時間の英語授業となります。			◎午後 自由研修 【ホームステイ】
2月18日 ⑨	水	※少人数のクローズドクラスにて授業を2クラス行います。			◎午後 希望者はローンパインコアラパーでコアラと写真撮影が可能です。ブリスベンの郊外、フィグツリー・ポケットに位置する、1927 年に設立された世界最大のコアラ園です。130 頭を超えるコアラがいて、ギネスブックにも記載されています。 【ホームステイ】
2月19日 ⑩	木	※参加人数によっては、他国の留学生と一緒にのクラスでの授業となる場合もあります。			◎午後 自由研修 【ホームステイ】
2月20日 ⑪	金	□各自ホームステイ先で過ごします。 希望者は現地催行のモートン島日帰りアクティビティへ(砂丘の島で水上アクティビティやイルカの餌付け体験) 【ホームステイ】			◎午後 自由研修 【ホームステイ】
2月21日 ⑫	土	□各自ホームステイ先で過ごします。			朝 昼 夕
2月22日 ⑬	日	ブリスベン発 成 田 空 港 着	09:30 17:40	ホストファミリーによって各自空港へ集合 JQ09 便にて一路成田空港へ出発 着後入国手続き、税関検査 着後、解散 おつかれさまでした。	朝 機 機

※この日程は 2025 年 10 月に作成されました。航空機、訪問先は変更になる場合があります。

実施要項

●旅行費用概算 約¥559,600. -

※上記旅行費用は 2025 年 10 月の現地費用及び為替レートにて算出しております。出発までに変動する場合がございます。

●募集人数 10 名様以上

●旅行費用に含まれるもの

- ①日程記載の航空運賃(エコノミークラス)
- ②研修及び観光時の専用バス費用
- ③研修時の通訳費用及びガイド代
- ④研修コーディネート費用
- ⑤宿泊ホテル(1 室 2 名)バス又はシャワー付き
- ⑥ホームステイ費用(1 家庭 2 名基準)
- ⑦食事:機内食、朝 2 回 ※ホテル滞在期間
- ⑧食事:毎朝、昼、夕付き(昼はランチ BOX)※ホームステイ中
- ⑨日本出発～2/13 まで添乗員が1名同行致します。
※添乗員は同日出発予定の栄養学 7 日間コースに同行します。
※英語研修及びホームステイ滞在中は現地の日本人スタッフがしっかりサポートを致します。

●旅行費用に含まれないもの

- ①荷物超過料金(20kg を超えるもの)
- ②燃油特別付加運賃及び空港税(¥30,940)
※2025 年 10 月時点での料金です。料金変動する場合はご請求書にてご案内します。
- ③シングルルール追加費用(ホテル 2 泊分)
- ④1 家庭 1 名ホームステイ追加費用(希望者)
- ⑤任意の旅行傷害保険料
- ⑥成田空港までの国内交通費
- ⑦記載された食事以外の食事代、飲み物代
- ⑧個人に属する費用(旅券印紙代等)
- ⑨団体包括取扱諸費用(¥8,800)
- ⑩ETA 電子渡航ビザ申請代(約¥2,000)
- ⑪英語研修中の自宅～学校間の移動費用(公共機関)
※目安¥4,000～¥8,000 滞在エリアにより異なります。

●参加申込み

右の QR コードから参加申込みフォームへ入り、必要事項の記入をお願いします。
※送信後、登録したメールアドレスへ完了メールが届きます。



●申込み締切り

2025年12月15日(月)まで

●申込金

参加申し込みと同時に、申込金(¥100,000)を下記ベストワールドの口座へお支払い願います。(旅行代金の内金となります。)

●振込先

銀行名:三井住友銀行 日比谷支店
名 義:ベストワールド株式会社
口 座:当座 2102391

●渡航手続き

パスポートをまだお持ちでない方、パスポートをお持ちの方でも残存有効期限がない場合は下記の書類をご用意の上、現住所のある各都道府県の旅券センターにて申請を行って下さい。

1. 戸籍抄本 1通(最近 6 ヶ月以内のもの)
2. 写 真 1枚(縦 4.5cm×横 3.5cm)
3. 身分証明書(保険証+学生証)

※パスポートは6ヶ月以上の残存期間が必要になります。

●キャンセルについて

旅行参加申し込み後、お客様のご都合で旅行を取り止める場合は以下の取消料がかかります。

※45日前～3日前までの場合 費用の20%

※2日前～出発前日までの場合 費用の50%

※旅行開始後の取消の場合 費用の100%

※参加と同時に航空機・ホテル等に予約金が必要とされた場合、前払いの関係上、キャンセルの際にかかる実費を頂きます。

●おことわり

旅行費用は2025年10月現在を基準にしております。

参加人員が10名に満たない場合、出発前に大幅な為替変動などがあった場合、航空運賃が変更になった場合には、旅行費用が変更となる場合がありますのでご了承下さい。

旅行出発便、帰国便は主催者の都合で変更になる場合がありますのであらかじめご了承お願い致します。

●規約事項

旅行中天災事変、火災、政府及び公共団体の命令、政変、ストライキ、戦争、暴動、流行病、隔離、税関規則等不可抗力の事由により生じた損害、盗難、詐欺、暴行、傷害等会社及び旅行会社の責任外の事故による損害または参加者が諸法令、或いは公序良俗に反する行為のための生じた損害については責任を負うことは出来ません。なお航空機、鉄道船舶などの運輸機関の運賃変更、スケジュールの変更があった場合、その他止むを得ざる事情があった場合などは、経費・日程を変更する場合があります。その他の規約事項は弊社旅行業約款によります。個人情報保護法にもとづき、申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続きに必要な範囲以内で利用させていただきます。また、当社の提携する企業の商品やサービスのご案内、旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い、アンケートのお願い、海外旅行のご案内等にお客様の個人情報をご利用させていただくことがあります。

総合旅行業務取扱管理者 中沢 雄二

◆旅行実施及び問い合わせ先◆

ベストワールド株式会社

(観光庁長官登録旅行業第145号/日本旅行業協会正会員)

〒101-0047 東京都千代田区内神田1-7-4

TEL: (03)3295-4111 FAX: (03)3295-4118

オーストラリア栄養学研修 係